

Veranstaltungs- und Freizeitangebote für 2019

Yoga für Alle

30.03.2019 - 04.04.2019

Unter der bewährten Leitung der Yoga-Lehrerin Bruni Romer haben Einsteiger und Fortgeschrittene in entspannter Atmosphäre unseres Hauses die Gelegenheit, in der Harmonie von Atmung und Bewegung Gesundheit und Wohlbefinden zu stärken. Die Unterrichtseinheiten werden ergänzt durch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm.

Organisation: Gudrun Buse

Teilnahmebetrag pro Person im Doppelzimmer: 350,00 € *

Dieser Kurs wird gefördert im Rahmen der ambulanten Maßnahmen.

21. Boltenhagener Bücherfrühling

05.04.2019 - 09.04.2019

Literatur aus erster Hand. Schriftsteller lesen aus ihren Werken. In kundig geführten Porträt-Gesprächen und im direkten Kontakt mit den Autoren bietet unser kleines aber feines Festival eine exklusive Gelegenheit zu einem besonderen Literaturerlebnis.

Nähere Informationen zum Programm unter:

www.klangkontext.de/boltenhagen/buecherfrl.html

Organisatoren Dr. Jürgen Trinkus und Klaus Düsterhöft

Teilnahmebetrag pro Person im Doppelzimmer: 322,00 € *

Tandem für Alle

25.05.2019 - 01.06.2019

Mit dem Tandem die schöne Landschaft im Nordwesten Mecklenburgs und der Insel Poel erkunden und erleben.

Organisation: Hartmut Rudolph, Tandem-Hilfen e.V. (www.tandem-hilfen.de)

Hier erhalten Sie dann auch die Informationen zu den Teilnehmerpreisen.

Mitten im Leben- Das Aktivwochenende

14.06.2019 - 17.06.2019

Organisation und Leitung: Christian Leu

Teilnahmebetrag pro Person im Doppelzimmer: 240,00 € *

Seminar für blinde und sehbehinderte Diabetiker

08.09.2019 - 11.09.2019

Diabetes - mit dieser Diagnose ändert sich vieles im gewohnten Leben. Unser Seminar wendet sich speziell an die blinden und sehbehinderten Betroffenen.

Abwechslungsreihe Vorträge, u.a. mit Fachärzten aus dem Helios Klinikum Schwerin und der Erfahrungsaustausch runden dieses Seminar ab.

Organisation: Ute Müller

Für dieses Seminar ist eine Förderung beantragt. Sobald es eine Förderzusage gibt, werden wir den Seminarpreis bekannt geben.

Seminar für blinde und sehbehinderte Senioren des BSVMV. e.V.

11.09.2019 - 15.09.2019

Beitrag zu Themen der Alltagsbewältigung im höheren Lebensalter.

Organisation: Bernd Uhlig

Für dieses Seminar ist eine Förderung beantragt. Sobald es eine Förderzusage gibt, werden wir den Seminarpreis bekannt geben.

Tandem schnuppern

21.09.2019 - 24.09.2019

Ein Kurs für Einsteiger.

Organisation: Tandem-Hilfen e.V. (www.tandem-hilfen.de)

Hier können Sie sich anmelden und erhalten Informationen zu den Teilnehmerpreisen.

Selbstbehauptungskurs

03.10.2019 - 06.10.2019

Sicherheit sich im Ernstfall sich verteidigen zu können, steigert das Selbstbewusstsein.

Unser Kurs beinhaltet leicht erlernbare Techniken, bei denen die Stimme, der Gehstock oder auch der Blindenlangstock eingesetzt werden können.

Für unseren Kurs sind keine besonderen Vorkenntnisse und sportlichen Fähigkeiten Voraussetzung.

Organisation: Bernd Uhlig

Teilnahmebetrag pro Person im Doppelzimmer: 195,50 €*

Autogenes Training

06.10.2019 - 10.10.2019

Stress und Hektik bestimmen unseren Alltag, zu Ruhe kommen fällt uns schwer.

Erleben auch Sie, dass autogenes Training bei vielen körperlichen und seelischen Problemen wirksam helfen kann.

Die Leitung für diesen Kurs hat Dipl.-Psychologe Hartmut Rudolph

Organisation: Lydia Barkhau

Teilnehmergebühr pro Person im Doppelzimmer: 280,00 €, incl. Rahmenprogramm

Dieser Kurs wird gefördert im Rahmen der ambulanten Maßnahmen.

Qi-Gong – „kleine Übungen mit großer Wirkung“

18.10.2019 - 20.10.2019

Mit Entspannung, Regeneration und Vitalisation die eigene Mitte finden. Übungen für die Augen, die die Sehkraft fördern, die Durchblutung und Heilung der Netzhaut stimulieren und Balsam für gestresste Augen und Nerven sind.

Die Leitung für diesen Kurs hat Elke Werkmeister, Gründerin Institut für Visiopädie
Teilnahmebetrag pro Person im Doppelzimmer: 150,60 €*

Kreativ- Workshop

25.10.2019 - 28.10.2019

Handwerks- und Handarbeitstechniken erleben!

Organisation: Ute Krolzig

Teilnahmebetrag pro Person im Doppelzimmer 207,00 € *

Führhundhaltertreffen

01.11.2019 - 03.11.2019

Weitere Informationen erhalten Sie in Kürze

22. Liedertage

06.11.2019 - 10.11.2019

Konzerte, Workshops, Gesprächsrunden und viel handgemachte Musik

Organisation und Leitung: Verein LiederLeute e.V., www.liederleute.de

Teilnahmebetrag p.P. im DZ: 224,00€, zzgl. Regiekosten

(Mitglieder des Vereins Liederleute e.V. 45,00 €, übrige Teilnehmer 60,00 €)

Anmeldung: vorstand@liederleute.de

Sehschule

12.12.2019 - 15.12.2019

Ganzheitlich Sehe und Wahrnehmen als Methode, die Augen und das Sehen auf natürliche Weise zu entspannen und zu vitalisieren und eine optimale Nutzung des Sehrestes. Aufzeigen von alternativen Behandlungsmethoden.

Die Leitung für diesen Kurs hat Silke Kepper, Visiopädin und Augenoptik-Meisterin

Teilnahmebetrag pro Person im Doppelzimmer: 225,90 €*

Spezialkurse für Blinde und Sehbehinderte

Kurse zum Erlernen der Brailleschrift: „Wieder selbstständig lesen und schreiben können“

Fünf Lerneinheiten in unserem Aura-Hotel sind so übers Jahr verteilt, dass zwischendurch das Erlernte vertieft werden kann. Zunächst wird die Braille-Vollschrift erlernt. Danach geht es zur Kurzschrift über. Die langjährigen Kursleiter Lydia Barkhau, Ursula Bamberg und Horst Schuldt sind selbst blind und gehen auf die Voraussetzungen und Möglichkeiten aller Teilnehmer individuell ein.

28.04.2019 - 03.05.2019 Kurzschrift Teil 2

13.10.2019 - 18.10.2019 Kurzschrift Teil 3

17.11.2019 - 22.11.2019 Kurzschrift Teil 4 mit Zertifikatsabschluss

Teilnahmebetrag je Kursteil beträgt pro Person im Doppelzimmer 259,00 € *

Organisation: Lydia Barkhau (Tel. 038203-62993 (abends) oder Tel. 038203-62029 (tagsüber))

Rehabilitation zur Bewältigung des Alltags (RBA)

20.10.2019 - 24.10.2019

Eine Informationswoche für Blinde und Sehbehinderte sowie ihre Bezugspersonen. Wir wollen Mut machen und Wege zeigen, wie Neuerblindete oder von starker Sehbehinderung Betroffene gemeinsam mit ihren Angehörigen wieder Lebensqualität erreichen können.

Leitung: Ursula Krause

Organisation: Anja Fellmann, jobBus+, Tel: 0381-778980

Teilnahmebetrag pro Person im Doppelzimmer 156,50 € *

Smartphone Kurse (I-Phone)

Einsteiger

22.03.2019 - 24.03.2019

11.10.2019 - 13.10.2019

Zielsetzung dieses Kurses ist das praxisorientierte Vermitteln von Grundlagen mit dem Kommunikationsmedium I-Phone.

Kursinhalt:

Was mache ich mit Siri?

Kontakte pflegen ganz einfach

In Verbindung bleiben mit der Nachrichtenfunktion.

Das Telefon als heißer Draht

Informationen von Apps als "kleine Helfer"

Fortgeschrittene Anwender:

12.04.2019 - 14.04.2019

18.10.2019 - 20.10.2019

Zielsetzung dieses Kurses ist das Vermitteln von erweiterten Möglichkeiten des I-Phone´s sowie deren Einsatz und Handhabung. Grundkenntnisse sollten bei diesem Seminar vorhanden sein.

Kursinhalt:

Einstellungen, die helfen!

Reisen mit SAFARI

Umfangreich in Kontakt bleiben mit der APP Mail

Informationen über Navigation, Texterkennung und mehr.

Organisation: Bettina Schmidt

Kontakt: Bettina Schmidt

Mobil:0152-08 80 92 81

E-Mail: bettinaschmidtsn@gmx.de

weitere Informationen unter <http://www.das-auge-im-ohr.de/>

Die Teilnehmergebühr pro Person im Doppelzimmer beträgt 388,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung.

Bitte beachten Sie, zum Teil werden unsere Kurse gefördert, hier liegen die Kosten bei 160,00 € * inkl. Unterkunft und Verpflegung pro Person im Doppelzimmer.

Gerne informieren wir Sie darüber.

Auskunft über die geförderten Kurse erteilt ebenfalls Frau Bettina Schmidt.

Rufen Sie an. Es lohnt sich!!

Kurs zum Erlernen des 10-Finger-Schreibens auf der PC-Tastatur

13.10.2019 - 16.10.2019 Kurs Teil 3 mit Zertifikatsabschluss

mit Frau Anita Soetbeer-Hansen

Organisation und Anmeldung für diese Kurse:

Lydia Barkhau (Tel. 038203-62 9 93 (abends)

oder 038203-62 0 29 (tagsüber)

Teilnahmebetrag pro Person im Doppelzimmer 190,50 €* inklusive Unterkunft und Verpflegung je Kursteil

PC Kurs Windows 10 + Internet mit dem Screenreader Jaws 2018 (Fortgeschrittene)

Termin: 24.11.2019 - 29.11.2019 (5 Tage)

Kompakt und intensiv! In diesem Seminar geht es um mehr als Apps starten und beenden, einfaches Surfen im Internet. Wir schauen auch bei wichtigen Systemeinstellungen nach, verwenden unterschiedliche Browser und Suchmaschinen, gehen detailliert auf Jaws ein. Erweitern Sie ihr Wissen und werden Sie sicherer und schneller im Umgang mit den Programmen.

Voraussetzungen:

- Sichere Handhabung der PC-Tastatur
- Grundlegender Umgang mit Windows und der Internetbedienung mit Jaws

PC Kurs Kommunikation und Textverarbeitung

Ein Kompaktseminar für Fortgeschrittene mit Microsoft Outlook 2016 und Word 2016

Termin: 29.11.2019 - 04.12.2019 (5 Tage)

Outlook kann mehr als nur Mails senden und empfangen.

Word ist mehr als eine elektronische Schreibmaschine.

In diesem Kompaktseminar lernen Sie die beiden Programme effektiv einzusetzen. Sie werden neue Funktionen kennenlernen, die Ihnen die Arbeit erleichtern werden. Und Sie sind mit der Version 2016 auf dem aktuellen Stand.

Als Screenreader setzen wir Jaws 2018 ein.

Voraussetzungen:

- Sichere Handhabung der PC-Tastatur
- Grundlegender Umgang mit Microsoft Outlook und Microsoft Word (auch frühere Versionen), sowie Basiswissen Jaws

Bitte bringen Sie Ihren eigenen Kopfhörer mit. Es handelt sich um ein Hygieneprodukt. Eine private Braillezeile mit USB-Anschluss kann angeschlossen werden.

Die PC-Seminare werden an Laptops durchgeführt, eine Vergrößerungssoftware wird nicht eingesetzt.

Organisation und Anmeldung für diese Kurse: Nicolaas Grootjes

(Tel. 02421- 971482) (E-Mail- to: n.grootjes@t-online.de)

Teilnahmebetrag pro Person im Doppelzimmer 532,00 € * inkl. Unterkunft und Verpflegung

Mac - Schulung für Einsteiger und Fortgeschrittene Anwender,

Termin auf Anfrage

mit Bettina Schmidt

(Voraussetzung und mitzubringen sind: Apple Mac-Computer mit dem aktuellen Betriebssystem, sichere Bedienung der Tastatur; Kopfhörer)

Für dieses Seminar ist eine Förderung beantragt. Sobald es eine Förderzusage gibt, werden wir den Seminarpreis bekannt geben.

NVDA (NonVisual Desktop Access)- der freie ScreenReader für blinde Computernutzer

17.11.2019 – 20.11.2019

Das Seminar wird von der Firma Vistac GmbH aus Teltow durchgeführt.

Fragen zu dem Seminar richten Sie bitte an: Uwe Bannert, Tel.: 0381-77 898 14, E-Mail: u.bannert@bsvmv.org

Teilnahmebetrag pro Person im Doppelzimmer 766,00 € * inkl. Unterkunft und Verpflegung.

Weiterbildungsangebote für blinde und sehbehinderte Masseur und Physiotherapeuten

12.04.2019 -14.04.2019

Parkinson mit Alexander Dassel

15.11.2019 - 17.11.2019

CMD- Craniomandibuläre Dysfunktion mit Prof. Buchmann und Röper- Krejza

Vereinsveranstaltungen

Tagungen des Verwaltungsrates des BSVMV e.V.

27.04.2019 - 28.04.2019

23.11.2019 - 24.11.2019

Tag des Fördervereins für die „Ostseeperlen Boltenhagen“

04.05.2019

Verlängerungsnächte sind auf Anfrage und Verfügbarkeit möglich

Programmänderungen:

Da wir uns stets bemühen, auch kurzfristig auf Wünsche unserer Gäste zu reagieren, sind Ergänzungen und Änderungen im Programm möglich. Sie finden diese auf unserer Homepage www.ostseeperlen.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

AURA-Hotel „Ostseeperlen Boltenhagen“

Strandpromenade 53

23946 Ostseebad Boltenhagen

Telefon: 038825-3700

Internet: www.ostseeperlen.de

E-Mail: ostseeperlen@t-online.de